

## Druckzylinder Anleitung

### **Einleitung:**

Mit den Druckzylindern werden Muskelgedächtnis und Gewichtssinn gefördert und weiter ausgebildet.

### **Anwendung:**

Ein Erwachsener nimmt zunächst der Druckzylinder-Paare, die sich im Widerstand besonders stark unterscheiden. Er drückt langsam einen der schwarzen Druckzylinder, dann wird ebenfalls durch langsames Drücken das passende Gegenstück aus den naturfarbenen Zylindern gesucht. Ist das richtige Gegenstück gefunden, werden diese als Paar zur Seite gestellt.

Wenn alle Paare zusammenstehen, wird an Hand der Markierung auf der Unterseite der Druckzylinder kontrolliert, ob diese richtig zugeordnet sind. Dazu haben je ein schwarzer und ein naturfarbener Zylinder die selbe Farbmarkierung auf der Unterseite.

Nun werden die Druckzylinder wieder gemischt und das Kind gebeten diese nach dem Widerstand zu sortieren.

Sobald das Kind Sicherheit mit drei Paaren erreicht hat, wird die Anzahl der Zylinder gesteigert, bis alle Zylinderpaare in Gebrauch sind.

### **Variationen:**

Das Kind wird gebeten, die Zylinder nachdem Widerstand auf- bzw. abwärts zu sortieren.

Der schwarze Satz und der naturfarbene Satz werden in zwei unterschiedlichen Räumen aufgestellt. Dann drückt man einen Zylinder und bittet das Kind aus dem anderen Raum den dazu passenden Zylinder zu holen.