

Übungen des praktischen Lebens

Hände waschen

Einleitung:

Die Übungen des praktischen Lebens fördern in hohem Maße die Selbstständigkeit des Kindes und somit auch sein Selbstbewußtsein.

Anwendung:

Für die Durchführung dieser Übung werden bereitgestellt:

- ein kleiner Kindertisch (ansonsten Übung auf dem Fußboden durchführen)
- Waschschüssel
- kleine Schüssel für Schmuck
- ein Eimer
- zwei Handtücher
- ein Krug
- Seife (am besten mit Seifenschale)
- Handbürste
- Creme

Der Erwachsene legt das erste Handtuch auf den Tisch und stellt die Waschschüssel darauf. Der Krug wird mit Wasser gefüllt und neben die Schüssel gestellt. Auf das neben der Schüssel überstehende Handtuch wird die Seife, die Handbürste und das zweite Handtuch gelegt. Die Creme und die Schmuckschüssel stellt er etwas entfernt, da diese erst zum Schluss benötigt werden. Der Eimer steht neben dem Tisch am Boden.

Danach beginnt er, die Pulloverärmel nach oben umzuschlagen, sodass die Unterarme frei sind. Der Schmuck an Händen und Armen wird abgenommen und sorgfältig in der kleinen Schüssel abgelegt. Behutsam gießt er nun aus dem Krug einen Teil des Wassers in die Waschschüssel. Vor dem Abstellen des Kruges werden mit dem zweiten Handtuch sorgfältig herunterlaufende Wassertropfen abgewischt.

Der Krug wird abgestellt und das Handtuch ordentlich neben die Schüssel zurückgelegt.

Er taucht beide Hände in das Wasser und seift Handinnenflächen und Handrücken ein. Die Seife wird vorsichtig in die Seifenschale zurück gelegt. Danach werden die Hände wieder ins Wasser getaucht und die Seife abgewaschen. Nun sind die Fingernägel an der Reihe. Diese werden gründlich mit der Handbürste abgebürstet.

Die Handbürste wird im Wasser kurz gereinigt, danach das Wasser behutsam abgeschüttelt und neben die Waschschüssel gelegt.

Jetzt werden die Hände Finger für Finger mit dem neben der Waschschüssel liegenden Handtuch abgetrocknet.

Nachdem nun die Hände gereinigt sind wird das Wasser aus der Schüssel in den bereit stehenden Eimer gegossen. Der Erwachsene gießt das im Krug verbliebene Wasser in die Schüssel um diese zu reinigen. Nachdem auch das restliche Wasser in den Eimer gegossen wurde, wird nun die Schüssel sorgfältig mit dem Handtuch getrocknet. Auch der Krug und die Bürste (weitestgehend) werden getrocknet und in die Schüssel gestellt. Wassertropfen auf dem Tisch werden abgewischt.

Die Handtücher werden zum Trocknen aufgehängt.

Nun cremt er die Hände ein. Die Cremedose wird danach ebenfalls in die Schüssel gestellt.

Zuletzt wird der Schmuck wieder angelegt, die Pulloverärmel gerichtet und die Schüssel aufgeräumt.