

Ausbildung zum
Systemischen Business Coach





Herzlich Willkommen in meiner Akademie

Mein Qualitätsanspruch als Institutsleiterin

Sie suchen eine exzellente Ausbildung zum Systemischen Business Coach? Dann sind Sie bei uns genau richtig: mehr als 15 Jahre Ausbildungserfahrung sprechen für sich. Wir bieten Ihnen eine fundierte Ausbildung in einer festen Ausbildungsgruppe mit max. 14 Teilnehmern. Sie erlernen wirksame und praxisbewährte Coaching-Methoden und trainieren ihre zielgerichtete Anwendung.

Seit vielen Jahren bin ich selbst als erfolgreicher Business Coach und als Ausbilderin am Markt etabliert. Mein Anspruch: Lebendige und praxisnahe Ausbildungsmodule. Im Fokus steht die persönliche Entwicklung meiner Teilnehmer zu souveränen und authentischen Coach-Persönlichkeiten.

Für optimalen Lernerfolg und zeitnahes Feedback während der Übungsphasen wird unser Ausbildungsteam fortlaufend durch mindestens zwei erfahrene Mentor Coaches verstärkt. Zusätzlich unterstützt Sie ein erfahrener Coach während der gesamten Ausbildung in ihrer individuellen Entwicklung zum Coach. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie Ihr Zertifikat. Jetzt haben Sie eine bereichernde Ergänzung für Ihr Repertoire als Personalentwickler, Führungskraft und Berater. Und noch mehr: die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Einstieg als Business Coach. Wir sind ein anerkanntes Ausbildungsinstitut des Deutschen Verbands für Coaching und Training (dvct).

Viel Spaß beim Durchblättern unserer Broschüre!

Zielgruppe

Wer profitiert von Coaching?

- Personalentwickler, die ihr Portfolio optimieren wollen
- Führungskräfte, Projektleiter und Scrum Master, die ihre Mitarbeiter und Teams in ihrer Entwicklung gezielt fördern und effektiv begleiten möchten
- Selbstständige Berater/-innen, die ihre Kunden noch besser unterstützen wollen
- Praktizierende Coaches, die ihre Kompetenzen weiter ausbauen möchten

Die Ausbildung auf einen Blick

20 Tage – 160 Stunden

Einstiegsseminar

(2 Tage)

Modul 1

Starter-Box
systemisches
Coaching
(3 Tage)

Modul 2

Fragetechniken und
Praxistransfer
(2 Tage)

Modul 3

Fokus Coach-
Persönlichkeit
(2 Tage)

Modul 4

Struktur-
Aufstellungen
(2 Tage)

Modul 5

Konflikt-Coaching
(2 Tage)

Modul 6

Komfortzone – Adé!
(2 Tage)

Modul 7

Grenzen des
Coachings
(2 Tage)

Modul 8

Endspurt
Praxiswerkstatt
(3 Tage)

Zertifizierung

(Einzeltermin,
ca. 1,5 Std.)





Einstiegsseminar

Praxis von Anfang an:

Erleben Sie, wie systemisches Coaching funktioniert.

Was heißt eigentlich „systemisch“? Welche Fähigkeiten braucht ein erfolgreicher Business Coach? Und wie gestaltet man eine erste Coaching-Sitzung? Bereits im Einstiegsseminar schlüpfen Sie in die Rolle des Coaches. Nach diesen zwei Tagen wissen Sie genau, ob eine Ausbildung zum Coach das Richtige für Sie ist.

Unsere Themen:

- Arbeitshaltung und Selbstverständnis eines Coaches
- Erkennen systemischer Zusammenhänge
- Modelle menschlichen Verhaltens
- Coaching-Themen strukturieren und auf den Punkt bringen
- Anwenden erster Coaching-Tools
- Das G.R.O.W.-Modell: Der lösungsorientierte „rote Faden“ in einer Coaching-Sitzung

Wichtig: Sie profitieren auch dann von den zwei Tagen, wenn Sie nicht an der weiteren Ausbildung teilnehmen!

Modul 1: Starter-Box systemisches Coaching

Trainieren Sie die Grundlagen für einen professionellen Coaching-Prozess.

Wir machen intensive Übungen – danach heißt es: Ab in die Praxis und erste eigene Coachings mit Übungskunden durchführen.

Unsere Themen:

- Klare Auftrags- und Zielklärung mit dem Kunden
- Das „System“ des Kunden erfragen und visualisieren
- Dreh- und Angelpunkt: Beziehungsaufbau
- Formen des Zuhörens
- Vom Problemgespräch zum Lösungsgespräch



Modul 2: Fragetechniken und Praxistransfer

Fragen punktgenau stellen. Den Kunden ins Reflektieren bringen. Den Transfer in den Alltag ermöglichen: Das lernen Sie in Modul 2.

Die erfolgreichen Fragetechniken aus dem lösungsfokussierten Coaching nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg stehen im Mittelpunkt dieser 2 Tage.

Unsere Themen:

- Von der Skalierungsfrage bis zur Wunderfrage:
Systemische Fragetechniken
- Beziehungstypen: „Geschickter“, „Klagender“ – oder Kunde
- Formulieren von Transferaufgaben und „Verschreibungen“ für den Kunden
- Dreh- und Angelpunkt: Hypothesenbildung

Modul 3: Fokus Coach-Persönlichkeit

Was macht Sie als Coach-Persönlichkeit aus? Und was brauchen Sie, um einen Coaching-Prozess souverän zu führen? Modul 3 sensibilisiert Ihre Wahrnehmung für Verhaltensmuster. Bei Ihnen selbst – und bei Ihren Kunden.

Unsere Themen:

- Biografie-Arbeit im Coaching
- Werte und Motive des Kunden erkennen
- Einschätzen und Spiegeln von Verhaltensmustern und Persönlichkeitsmerkmalen
- Die Arbeit mit den „Anti-Typen“ nach C.G. Jung
- Persönliche Präsenz und Authentizität: Ihr Auftritt als Coach
- Statusverhalten im Unternehmenskontext



Modul 4: Struktur-Aufstellungen

Jetzt wird's noch mal richtig systemisch! Erleben Sie, wie Sie gemeinsam mit Ihrem Kunden Kernthemen in seinem beruflichen System zügig sichtbar machen können. Und nicht nur das: Sie können auch gleich Lösungswege erarbeiten – Aufstellungsarbeit macht es möglich!

Unsere Themen:

- Gesunde und ungesunde Unternehmensstrukturen:
Wodurch entstehen sie?
- Die vier systemischen Dimensionen in Unternehmen
- Idee und Grundlagen der Aufstellungsarbeit im Einzelcoaching
- Aufstellung mit Holzfiguren und Filzflecken
- Aufstellung beruflicher Systeme
- Die Methode „Inneres Team“

Modul 5: Konflikt-Coaching

Nach der Strukturaufstellung geht's jetzt noch einen Schritt weiter: Sie erleben, wie Sie unterschiedlichste Konflikte und Führungsprobleme mit Ihren Kunden auf den Punkt bringen und nachhaltig bearbeiten können.

Unsere Themen:

- Sätze zur Prozess-Intervention in Aufstellungen
- Methode: Fehlender Ausgleich
- Methode: Der leere Stuhl
- Die Problemaufstellung nach Varga v. Kibéd
- Anmoderation von Aufstellungsarbeit
- Führungsbilder in Aufstellungen erkennen

Modul 6: Komfortzone – Adé!

Dass wir unsere Komfortzone verlassen müssen, um unser volles Potenzial zu entwickeln – das ist bekannt. Im Coaching gilt das für den Kunden und auch für den Coach. Wie Sie Ihren Kunden fordern und aufrütteln und dabei selbst mutiger werden – darum geht es in Modul 6.

Unsere Themen:

- Challenge-Coaching
- Fragen und Interventionen, um einen Kunden bewusst aufzurütteln
- Sprachliche Muster des Kunden erkennen und zurückspiegeln
- Methoden des provokativen und humorvollen Stils
- Orientierungs-Coaching: Die eigenen Werte leben
- Visionsarbeit
- Balance-Coaching: bewusst Entscheidungen treffen

Modul 7: Grenzen des Coachings

In Modul 7 lernen Sie zusätzliche Methoden, mit denen Sie tiefer liegende Themen Ihres Kunden coachen können. Hier ist Intuition gefragt! Gleichzeitig erfahren Sie, wo wir als Coach an unsere Grenzen stoßen und nicht mehr zuständig sind.

Unsere Themen:

- Achtsamkeit: Die Coaching-Methode „Sonde“
- Visuelle Methoden: Coaching mit Bildkarten
- Grenzen des Coachings: Psychische Erkrankungen bei Kunden erkennen und auf Hilfsangebote verweisen
- Theoretische Prüfung



Modul 8: Endspurt Praxiswerkstatt

In diesem Modul trainieren und vertiefen Sie das bisher Gelernte. Gleichzeitig schärfen Sie Ihren individuellen Coaching-Stil. Sie gewinnen Sicherheit und Flexibilität im Umgang mit Methoden – und bereiten sich gezielt auf die Zertifizierung vor.

Unsere Themen:

- Generalprobe: Coaching unter Prüfungsbedingungen
- Gezielte Integration der gelernten Methoden in den Coaching-Prozess
- Bewertungskriterien im Coaching
- Individuelles Feedback zum Lernfortschritt

Die Ausbildung schließt mit der Zertifizierung ab – Sie sind dann offiziell ein zertifizierter Systemischer Business Coach.

Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, sich vom Deutschen Verband für Coaching und Training e.V. (dvct) zertifizieren zu lassen.



Ausbildungsteam



Heidi Reimer
Ausbildungsleitung



Wiebke Schulz
Trainerin



Anke Schreiner
Trainerin



Sonja Steffenhagen
Trainerin



Carola Scharvogel
Trainerin

Mentor Coaches • Lernbegleiter



Organisatorisches

Anmeldung

Voraussetzung: abgeschlossene Berufsausbildung, mehrjährige Berufserfahrung.
Teilnehmerzahl max. 14 Personen

Seminargebühren

beinhalten Ihre Seminarteilnahme, Unterlagen und Fotoprotokolle.

Seminarort und Tagungspauschale

Bildungshaus Kloster Armstorf in 84427 St. Wolfgang beinhaltet die Übernachtung **mit Vollpension**, Pausen-Snacks und Getränke. Vorabendanreise möglich.

Seminarraum Invitata in München beinhaltet die **Tagesverpflegung**.

Seminarzeiten

Pro Modul: Beginn erster Seminartag 10.00 Uhr, alle weiteren Tage 9.00 Uhr, Ende letzter Tag um 17.00 Uhr.

Ihre Investition

Einstiegsseminar

2 Tage 640,00 €

Ausbildung

Modul 1 - 8: 18 Tage gesamt 5.760,00 €

10 Stunden eigenes Coaching bei einem Mentor Coach 600,00 €

Zertifizierung:

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt: 7.150,00 €

Tagespauschale 77,00 € / Tag

Bildungshaus Kloster Armstorf: Kosten für Übernachtung & Vollverpflegung (ohne Übernachtung 55,00 € / Tag)
München, Invitata: Kosten für Tagesverpflegung (Kaffee, Tee / Getränke / Snacks).

Alle Preise gelten zzgl. MwSt.

Möchten Sie noch mehr über die Coaching-Ausbildung erfahren?

Kontakt

HR Akademie München
Flurstraße 24
81675 München

Tel: +49 (89) 41 31 29 13

office@hr-akademie-muenchen.de
www.hr-akademie-muenchen.de

