



# Coaching Essentials

Ihre Coaching Kompakt Ausbildung für  
Führungskräfte, Expertinnen und Experten

Infobroschüre | Start 05/2023



Wir sind ein Partnerinstitut des  
dvct – Deutscher Verband für  
Coaching und Training e.V.

# Überblick

Die **ESSENTIALS** sind unsere effektive Kurzausbildung. Innerhalb kürzester Zeit vermitteln wir Ihnen unsere theoretisch fundierten Techniken üben mit Ihnen praxiserprobte Techniken ein. So gewährleisten wir eine reibungslose Integration in Ihren Berufsalltag.



## ESSENTIALS im Überblick

**45 Stunden Gesamt**

2 Module à 2 Tage

Ausbildungszeitraum: **11.05.2023** bis **20.06.2023**

2 Stunden **individuelle Lernbetreuung**

7,5 Stunden **Lernvideos** mit exklusiven Ausbildungsinhalten

Abschluss mit **Zertifikat der HR Akademie**

## Ziele

In kurzer Zeit erlernen Sie theoretisches Basiswissen und praxisbewährte Coaching Methoden. Sie erfahren, wie Sie Gespräche lösungsfokussiert strukturieren und steuern. Durch eine systemische Sichtweise können Sie zudem vorhandene Hebel für Veränderungen schneller identifizieren.

## Zielgruppe

Sie sind Führungskraft, Berater:in oder HR Professional? Sie wollen Ihre Gesprächsführung verbessern und gezielt grundlegende Coachingkompetenz aufbauen? Für Ihren aktuellen Bedarf ist eine Ausbildung zum Coach mit anschließender Zertifizierung jedoch „oversized“?

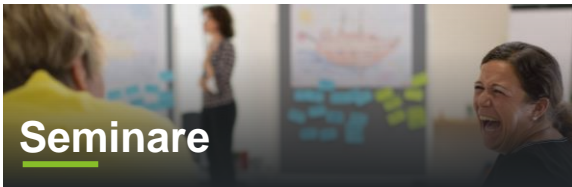
## Methoden

Die Coaching Essentials basieren auf den grundlegenden Techniken und Inhalten unserer bewährten Coaching MASTERS. Bei der Integration der vermittelten Techniken in Ihren Berufsalltag unterstützen wir Sie durch praxisorientierte Präsenzseminare und ein breites Spektrum an Onlineinhalten. Zusätzlich betreut Sie ein persönlicher Lernbegleiter – Ihr Mentor Coach – während der Ausbildung. So erleben Sie professionelle Coaching Methoden auch aus Kundensicht. Ihre neu erworbene Coaching Kompetenz machen Sie sichtbar mit Ihrem Coaching ESSENTIALS Zertifikat der HR Akademie.

# Ausbildungselemente

Auch in den **ESSENTIALS** setzen wir auf unsere bewährte Mischung aus Online- und Präsenzformaten. Indem Sie sich bereits im Vorfeld der ersten Seminare mit den Ausbildungsinhalten vertraut machen, können wir die Präsenztermine effektiv nutzen, um die erlernten Inhalte praktisch einzuüben. Sollten wir ausnahmsweise nicht all Ihre Fragen innerhalb der Termine beantworten können, steht Ihnen Ihr Mentor Coach zur Verfügung. All unsere Mentor Coaches haben die Ausbildung selbst durchlaufen und sind zertifizierte Business Coaches. Wenn Sie möchten, können Sie sich also auch einfach einmal selbst coachen lassen.

## Das erwartet Sie



### Seminare

Die kompakten Ausbildungstage und -sessions bieten vor allem jede Menge Praxis. Coaching wird in Präsenz und virtuell intensiv erlebt und geübt – unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer:innen und Lernbegleiter:innen.



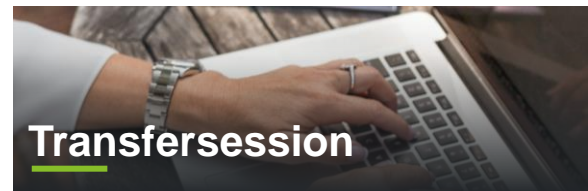
### Mentor Coaching

Während der Ausbildung steht Ihnen ein zertifizierter Coach als feste:r Lernbegleiter:in zur Seite. Sie vertiefen und üben das Erlernte in Ihrer individuellen Geschwindigkeit.



### Lernvideos

Unsere praxisnahen Lernvideos bilden die Grundlage für die Ausbildungsmodule. Aufnahmen von echten Coaching Situationen zeigen Ihnen, wie Methoden in der Praxis angewendet werden.



### Transfersession

Zwischen Modul 1 und 2 verankern Sie in den Transfersessions die Inhalte der Lernvideos und bereiten sich so optimal auf die praktische Anwendung im darauf folgenden Präsenzseminar vor.

# Ausbildungsverlauf

## Modul 1

Im ersten Modul erfahren Sie, mit welcher Grundhaltung Sie den Themen anderer Menschen begegnen, um sie bei der Lösungsfindung optimal zu unterstützen. Sie machen erste praktische Schritte und erleben, wie Sie in kurzer Zeit komplexe Sachverhalte mit professionellen Coaching-Tools erfolgreiche strukturieren und auf den Punkt bringen können.

## Modul 2

Im zweiten Modul eignen Sie sich das notwendige Know-how an, um grundlegende Coaching-Sessions durchzuführen. Auf Basis unseres umfangreichen Videomaterials trainieren Sie 2 Tage lang intensiv, wie man gute inhaltliche Ziele formuliert, Hypothesen bildet und diese durch systemische Fragetechniken überprüft. Dabei erhalten Sie konstruktives Feedback von erfahrenen Coaches.

## Transfersession

Die Online-Session dient der Festigung der erlernten Inhalte und Methoden.

## Termine

### Modul 1

München:

Do., 11.05.2023 – Fr., 12.05.2023

### Transfersession

Virtuell:

Mo., 12.06.2023 – 08.30 - 09.30 Uhr

### Modul 2

München:

Mo., 19.06.2023 – Di., 20.06.2023



# Investition

**Der Preis für die kompletten Coaching ESSENTIALS setzt sich wie folgt zusammen**

- 4 Präsenz-Seminartage
- 1 virtuelle Transfersession
- Umfangreiche Seminar- und Lernmaterialien, sowie exklusive Lernvideos

**Tagungspauschale** während der Präsenz-Seminartage inkl. Seminargetränken, Kaffee & Tee, Snacks, Obst und Mittagessen.

**2 Stunden Mentor Coaching** mit einem zertifizierten Systemischen Business Coach zu Themen der Ausbildung sowie eigenen Themen

## Coaching ESSENTIALS

**2.350,-**  
zzgl. MwSt.

4 Seminartage  
1 Transfersession  
7,5 Stunden Videos

---

**45 Stunden**

## Veranstaltungsort

Die Präsenzveranstaltungen finden in den Räumlichkeiten der **HR Akademie München**, Flurstraße 24, 81675 München oder von **186.EVENTS**, Oberföhringer Straße 186, 81925 München statt.

Die virtuellen Session wird per Zoom durchgeführt.

# Ausbildungsteam



## Heidi Reimer

Ausbildungsleiterin | dvct-Coach-Gutachterin

Jahrzehntelange Business- und Führungserfahrung in internationalen Konzernen, über 20 Jahre Erfahrung als Coach-Ausbilderin sowie ihre tägliche Praxis als Executive Coach und Beraterin machen Heidi Reimer zu einer echten Coaching-Expertin. Die studierte Soziologin ist Gründerin der HR Akademie und begeisterte Unternehmerin.

---



## Erik Handschuh

Ausbilder | dvct-Coach-Gutachter

Der erfahrene Executive-Coach ist seit über 20 Jahren als Führungskraft tätig. Seine eigenen Erfahrungen kombiniert er mit einem breiten Repertoire an praxiserprobten Coaching-Methoden.

---



## Mirela Kellner

Ausbilderin

Die studierte Politikwissenschaftlerin und Management-Trainerin (MZSG) ist die Kulturexpertin im Team der HR Akademie. Als Trainerin und Coach war Mirela bereits in den USA, Brasilien sowie den meisten europäischen Ländern tätig.

---



## Anke Schreiner

Ausbilderin

Dank ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin und Führungskraft in einem Therapiezentrum bereichert Anke unsere Ausbildung um tiefgreifende Einblicke in die Themen psychische Erkrankungen und betriebliches Gesundheitsmanagement.

# Über uns



## Die HR Akademie

Seit über 21 Jahren profitieren Kundinnen und Kunden von unserer Erfahrung in der Ausbildung von Coach Persönlichkeiten. Unser Fokus liegt dabei stets auf den wirksamsten Methoden und Modellen im Business Coaching. In all unseren didaktischen Konzepten steht ein hoher Praxisbezug im Mittelpunkt. Seit 2019 sind wir zudem einer der ersten Anbieter hybrider Coachingausbildungen.

## Prinzipien unseres Coaching Ansatzes:



### **Systemisch**

Jeder Mensch ist immer Teil eines Systems, z.B. eines Teams oder eines Unternehmens. Die Wechselspiele innerhalb solcher Systeme stehen von Beginn an im Fokus unseres Coachingprozesses.



### **Lösungsorientiert**

Unsere Kundinnen und Kunden kennen ihre Themen meist sehr genau. Unser Ansatz konzentriert sich auf die gemeinsame Lösungsfindung - wir richten damit den Blick zügig weg vom Problem und hin zur Lösung.



### **Konstruktivistisch**

Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch sich seine eigene Sichtweise auf die Welt „konstruiert“. Im Coaching ermöglichen wir unseren Kundinnen und Kunden neue Perspektiven auf diese Welt, um ihre Probleme zu lösen.



### **Sie haben eine Frage zu unseren ESSENTIALS?**

Kontaktieren Sie uns am besten direkt:  
+49 (0)89 41312915  
[office@hr-akademie-muenchen.de](mailto:office@hr-akademie-muenchen.de)



”

## Persönlicher Kontakt ist uns wichtig.

Die Grundlage für eine erfolgreiche Coaching Ausbildung liegt in unseren Augen in einer klaren Absprache individueller Ziele, Wünsche und Erwartungshaltungen vor Ausbildungsbeginn. Deshalb freuen wir uns, wenn wir Sie zu einem persönlichen Gespräch begrüßen dürfen.

