



# Coaching MASTERS

Ihre Ausbildung zum  
Systemischen Business Coach



Wir sind ein anerkanntes  
Ausbildungsinstitut des dvct –  
Deutscher Verband für Coaching  
und Training e.V.



# Ausbildungselemente



## Seminare

Die kompakten Ausbildungstage und -sessions bieten vor allem jede Menge Praxis. Coaching wird in Präsenz und virtuell intensiv erlebt und geübt – unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer:innen und Lernbegleiter:innen.



## Mentor Coaching

Während der Ausbildung steht Ihnen ein zertifizierter Coach als fester Lernbegleiter:in zur Seite. Sie vertiefen und üben das Erlernte in Ihrer individuellen Geschwindigkeit und profitieren, indem Sie neue Impulse für Ihre eigenen Themen erhalten.



## Apprentice Coaching

Auf Ihrem Weg zur Coach Zertifizierung führen unsere angehenden Coaches bereits professionelle Coaching Sitzungen durch. Sie arbeiten dabei sowohl in Präsenz als auch in virtuellen Formaten.



## Lerngruppen

Zu Beginn des Ausbildungsverlaufs organisieren Sie sich in Peer Groups. Dort stehen das gemeinsame Üben und Reflektieren sowie der Wissensaustausch im Vordergrund – virtuell und in Präsenz.



## Lernvideos

Unsere praxisnahen Lernvideos bilden die Grundlage für die Ausbildungsmodule. Aufnahmen von echten Coaching Situationen zeigen Ihnen, wie Methoden in der Praxis angewendet werden.



## Supervision

Professionelle Coaches supervidieren ihre Coaching-Fälle. Wir machen das bereits in der Ausbildung. In virtuellen Sessions, die sich leicht in Alltag integrieren lassen.

## Veranstaltungsort

Die Präsenzveranstaltungen finden voraussichtlich in den Räumlichkeiten von rooms4people, Mannhardtstraße 6 in München und im Kloster Armstorf, Dorfener Str. 12 in 84427 St. Wolfgang statt. Die virtuellen Sessions werden per Zoom durchgeführt.

# Ausbildungsmodule

## Modul 1

Trainieren Sie die grundlegenden Schritte und Methoden für einen professionellen Coaching-Prozess. Nach intensiven Übungen führen Sie erste eigene Coachings mit Übungskunden durch.

- Gelungener Beziehungsaufbau im Coaching
- Auftrags- und Zielklärung
- Systemische Fragetechniken
- Dynamiken im Unternehmenskontext zügig erkennen und transparent machen

## Modul 2

Erleben Sie, wie Sie aus einem Problemgespräch ein Lösungsgespräch machen. Richten Sie den Blick Ihrer Kunden gezielt auf vorhandene Stärken und Erfolge.

- Die Steps to Solution nach Steve de Shazer / Insoo Kim Berg
- Lösungsbilder entwickeln mit der Wunderfrage
- Fortschritte sichtbar machen mit der Skalierungsfrage

## Modul 3

Gehen Sie den nächsten Schritt auf Ihrem Weg zu einer souveränen Coach-Persönlichkeit. Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für Persönlichkeitsmerkmale und Verhaltensmuster. Bei Ihnen selbst – und bei Ihren Kunden.

- Individuelle Werte und Motive erkennen
- Status-Verhalten im Unternehmenskontext
- Persönliche Präsenz und Authentizität

## Modul 4

Lernen Sie, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Komfortzone zu verlassen und ihr volles Potenzial zu entfalten. Füllen Sie Ihren Methodenkoffer mit Techniken für ein wirkungsvolles Orientierungs-Coaching.

- Den Kunden aufrütteln mit dem provokativen und humorvollen Stil
- Visionsarbeit zur beruflichen Weiterentwicklung
- Grenzen des Coachings: Psychische Erkrankungen erkennen und auf Hilfsangebote verweisen

Voraussetzung sind die

## Coaching Basics

Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

# Ausbildungsmodulare

## Modul 5

Lernen Sie, wie Sie die Teamdynamiken ihrer Kunden effektiver analysieren und Ansatzpunkte zur Veränderung finden. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Kunden dabei unterstützen können, das eigene Verhalten zu verändern und klare Entscheidungen zu treffen.

- Ursachen für gesunde und ungesunde Unternehmensstrukturen verstehen
- Aufstellung beruflicher Strukturen
- Blockaden auflösen mit der Methode „Inneres Team“

## Modul 6

Wie bearbeitet man mit Kunden Konflikte? Wir helfen Ihnen dabei, den Kern von Konflikten zu erkennen und eine nachhaltige Klärung herbeizuführen. Dabei bauen Sie gleichzeitig gezielt Wissen zu klassischen Führungsproblemen und deren Lösung auf.

- Konfliktklärung mit der Methode „Leerer Stuhl“
- Führungskonstellationen in Team-Aufstellungen
- Ursachen und Bestandteile eines Problems

## Modul 7

Sie lernen eine zusätzliche Methode, mit denen Sie tieferliegende Themen Ihres Kunden coachen können. Und legen gleichzeitig eine Prüfung über Ihr erworbenes Theoriewissen ab.

- Achtsamkeit: Coaching-Methode „Sonde“
- Theoretisches Testing

## Modul 8

In diesem Modul trainieren und vertiefen Sie das bisher Gelernte. Sie schärfen Ihren individuellen Coaching-Stil. Sie gewinnen Sicherheit und Flexibilität im Umgang mit Coaching-Methoden – und bereiten sich gezielt auf die Zertifizierung vor.

- Live-Coaching unter Prüfungsbedingungen
- Individuelles Entwicklungs-Feedback

## Zertifizierung

Zusätzlich zu Ihrer Zertifizierung an der HR Akademie München haben Sie die Möglichkeit, das Zertifikat des Deutschen Verbandes für Coaching und Training (dvct) zu erwerben.



# Zertifizierung

Nach Abschluss der MASTERS haben Sie die Möglichkeit, das Zertifikat des Deutschen Verbandes für Coaching und Training (dvct) zu erwerben.

## Voraussetzung für die Zertifizierung

Neben einer abgeschlossenen Coachingausbildung, die Sie durch die Coaching MASTERS erhalten, setzt der dvct eine gewisse Expertise und Berufserfahrung voraus, wenn Sie die Verbandszertifizierung ablegen möchten. Die aktuellen Voraussetzungen finden Sie auf der Internetseite des [dvct](#). Sie erfüllen die Voraussetzungen zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht? Dies ist kein Problem, die Zertifizierung der HR Akademie München legen Sie unabhängig davon direkt nach Abschluss der Coaching MASTERS ab. Die Zertifizierung über den dvct können Sie zu einem späteren Zeitpunkt nachholen.

Bei der praktischen Abschlussprüfung handelt es sich um ein 40-minütiges Live-Coaching vor einer Prüfungskommission bestehend aus zwei Gutachterinnen oder Gutachtern des dvct, bzw. der HR Akademie München. Die Prüfungsgebühr der HR Akademie München ist bereits in den Gesamtkosten der Coaching MASTERS mitinbegriffen. Zusatzgebühren fallen nur an, falls Sie die dvct Zertifizierung ablegen. Die aktuellen Gebühren finden Sie auf der Internetseite des [dvct](#).

## Ihre Abschlüsse

---



Am Ende der Coaching MASTERS erfolgt die Zertifizierung der HR Akademie München. Falls Sie sich zusätzlich für eine Zertifizierung durch den dvct entscheiden sollten, erhalten Sie nach erfolgreich bestandener Prüfung das Zertifikat der HR Akademie zusätzlich zu dem Zertifikat des dvct.



Der deutsche Verband für Coaching und Training (dvct) gehört zu den größten und angesehensten Coaching Dachverbänden im DACH-Raum. Als dvct-zertifizierter Coach erhalten Sie die Möglichkeit auf die Website des dvct sowie den Coach Pool des Verbands aufgenommen zu werden.

# Coaching Basics

Die **Coaching BASICS** sind der perfekte Einstieg für alle, die sich für professionelles Business Coaching interessieren. An zwei intensiven Seminartagen lernen Sie die Grundlagen des modernen Coachings kennen.

## BASICS im Überblick

**2-tägiger Einstieg** ins professionelle Business Coaching

Die Kosten betragen 890,00,- zzgl. MwSt.

Nach Abschluss der **BASICS** haben Sie die Voraussetzungen erfüllt, um Ihre Ausbildung zum Systemischen Business Coach zu beginnen.



In den Coaching **BASICS** probieren Sie sich von Anfang an als Coach aus. Wir vermitteln Ihnen theoretisch fundierte und praktisch erprobte Methoden. So erhalten Sie einen Einblick in die Arbeitsweise und Grundhaltung eines systemischen Coaches. Sie beginnen systemische Zusammenhänge zu erkennen und lernen, Themen zu strukturieren und auf den Punkt zu bringen.



## Location

Die Coaching BASICS finden in den Räumlichkeiten von rooms4people, Mannhardtstraße 6 in München oder in der HR Akademie München, Flurstraße 24 in 81675 München, statt.

Wir setzen dabei bewusst auf ein Präsenzformat. So haben Sie die Chance, uns und die anderen Ausbildungsteilnehmenden persönlich kennenzulernen.

# Investition

**Der Preis für die komplette Ausbildung (ohne Coaching BASICS) setzt sich wie folgt zusammen**

- 10 Präsenz-Seminartage
- 6 Online-Seminarsessions (zwischen 3 und 8 Std.)
- 3 Online-Sessions zur Sicherung des Wissenstransfers (je 1,5 Std)
- 3 Online-Fall-Supervision (je 1,5 Std.)
- 2 Online-Infosessions zum Praxistransfer und der Zertifizierung
- Umfangreiche digitale Seminar- und Lernmaterialien mit exklusiven Lernvideos (15 Stunden)

**Tagungspauschale** während der Präsenz-Seminartage inkl. Seminargetränken, Kaffee & Tee, Snacks, Obst und Mittagessen. Module in Armstorf zusätzlich inkl. Abendessen am ersten Seminartag und Übernachtung.

**10 Stunden Mentor Coaching** mit einem zertifizierten Systemischen Business Coach zu Themen der Ausbildung sowie eigenen Themen

**Zertifizierung HR Akademie München** zum Systemischen Business Coach

Nur wenn Sie sich zusätzlich vom Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct) zertifizieren lassen wollen, entstehen zusätzliche Kosten.

## Coaching Masters

**Für Selbstzählende**

**8.000,-**

zzgl. MwSt.

**8.800,- inkl.  
Coaching Basics**

**Für Unternehmen**

**8.900,-**

zzgl. MwSt.

**9.790,- inkl.  
Coaching Basics**

10 Seminartage  
14 Online-Sessions  
35 Lernvideos  
10 Mentorcoach-  
Sitzungen

**150 Stunden**  
166 inkl. Coaching Basics

**Hinweis:** Wir werden alles tun, um Sie zuverlässig zum dvct-zertifizierten Coach auszubilden. Falls Präsenzmodule aufgrund der infektiologischen Lage ausfallen müssen, ersetzen wir diese durch Online-Module und zusätzliche Übungsmöglichkeiten. Vertrauen Sie uns.

# Ausbildungsteam



## Heidi Reimer

Ausbildungsleiterin | dvct-Coach-Gutachterin

Jahrzehntelange Business- und Führungserfahrung in internationalen Konzernen, über 20 Jahre Erfahrung als Coach-Ausbilderin sowie ihre tägliche Praxis als Executive Coach und Beraterin machen Heidi Reimer zu einer echten Coaching-Expertin. Die studierte Soziologin ist Gründerin der HR Akademie und begeisterte Unternehmerin.

---



## Erik Handschuh

Ausbilder | dvct-Coach-Gutachter

Der erfahrene Executive-Coach ist seit über 20 Jahren als Führungskraft tätig. Seine eigenen Erfahrungen kombiniert er mit einem breiten Repertoire an praxiserprobten Coaching-Methoden.

---



## Mirela Kellner

Ausbilderin

Die studierte Politikwissenschaftlerin und Management-Trainerin (MZSG) ist die Kulturexpertin im Team der HR Akademie. Als Trainerin und Coach war Mirela bereits in den USA, Brasilien sowie den meisten europäischen Ländern tätig.

---



## Anke Schreiner

Ausbilderin

Dank ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin und Führungskraft in einem Therapiezentrum bereichert Anke unsere Ausbildung um tiefgreifende Einblicke in die Themen psychische Erkrankungen und betriebliches Gesundheitsmanagement.

# Über uns



## Die HR Akademie

Seit über 20 Jahren profitieren Menschen von unserer Erfahrung in der Ausbildung von Coach Persönlichkeiten. Unser Fokus liegt dabei stets auf den wirksamsten Methoden und Modellen im Business Coaching. In all unseren didaktischen Konzepten steht ein hoher Praxisbezug im Mittelpunkt. Seit 2020 sind wir zudem einer der ersten Anbieter hybrider Coachingausbildungen

## Prinzipien unseres Coaching Ansatzes:



### Systemisch

Jeder Mensch ist immer Teil eines Systems, z.B. eines Teams oder eines Unternehmens. Die Wechselspiele innerhalb solcher Systeme stehen von Beginn an im Fokus unseres Coachingprozesses.



### Lösungsorientiert

Unser Gesprächspartner kennen ihr Problem meist sehr genau. Sie wissen, was sie nicht wollen und was nicht funktioniert. Wir richten den Blick weg vom Problem und hin zur Lösung.



### Konstruktivistisch

Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch sich seine eigene Sichtweise auf die Welt „konstruiert“. Im Coaching ermöglichen wir unseren Gesprächspartnern neue Perspektiven auf diese Welt, um ihre Probleme zu lösen.



## Sie haben eine Frage zu unseren Coaching MASTERS?

Kontaktieren Sie uns am besten direkt:  
+49 (0)89 41312913  
[office@hr-akademie-muenchen.de](mailto:office@hr-akademie-muenchen.de)

# Kundenstimmen



## Anja Luppold

Ich habe bei meiner Coachinausbildung unglaublich viel gelernt – über Methoden und Tools, die systemische Haltung, vor allem aber über mich selbst. Ich habe die Ausbildung selbst bezahlt und vorab lange überlegt. Doch jetzt kann ich mit der größten Entschlossenheit sagen: Sie war es jeden Cent wert!

LinkedIn Germany GmbH, Head of Customer Success DACH



## Benedikt Stöckl

Ich habe durch die Coaching Ausbildung meine eigenen Stärken auf ein neues Level gehoben. Sowohl der persönliche, als auch der berufliche Benefit sind beachtlich. In den 12 Monaten Ausbildung habe ich unglaublich vieles über mich Persönlich, aber auch Fachliches gelernt. Darüber hinaus habe ich Freundschaften fürs Leben gefunden. Danke Heidi! Danke an alle Beteiligten!

csi Entwicklungstechnik GmbH, Leiter Personal Projektmanagement & Consulting



## Jasmina Kostic

Von Tag 1 an war klar, hier geht es nicht nur um die richtigen Coaching Tools und Methoden. In dieser Ausbildung geht es vor allem darum schon sehr früh das Gelernte mithilfe eigener Übungskunden anzuwenden und die eigene Komfortzone hinter sich zu lassen! Als Führungskraft war ich bereits selbst in der Rolle des Coachees und kann nun mit voller Überzeugung sagen, jetzt weiß ich was ein wertvolles Coaching ausmacht!

Allianz Consulting, Engagement Manager – Change Management & Transformation Consulting



## Marina Hausmann

Jetzt, am Ende der Ausbildung, bin ich vor allem ein wenig traurig. Traurig, weil eine Ausbildung zu Ende geht, die so voll von Erkenntnis, Perspektivwechsel, Aha-Momenten war, von persönlicher Entwicklung und fachlicher Tiefe, von Austausch und Inspiration, dass ich sie in keinem Fall missen möchte. Ich habe mich als Mensch, Kollegin und Führungskraft immens weiterentwickelt und freue mich darauf, meine neuen Fähigkeiten jeden Tag umzusetzen. Danke, für eine differenzierte, facettenreiche und spannende Ausbildung in dieser Qualität, mit diesen tollen Menschen.

grapevine marketing GmbH, Director Strategy & Brand Management



## Dr. Matthias Kuhnert

In der Coaching Ausbildung der HR Akademie konnte ich mein Methodenwissen enorm vertiefen und erweitern. Die erlernten Herangehensweisen sind eine große Bereicherung, die ich täglich im Beruf anwenden kann. Noch wichtiger ist für mich jedoch, dass ich durch die Ausbildung meine Haltung als Coach reflektieren und persönlich wachsen konnte. Die Mischung aus Ausbildungsmodulen mit professionellen Trainerinnen, Mentor Coaching und Lernen in der Peer Group ist grandios!

Senior Agile Coach und Lead Agile Expertise, TEAMWILLE GmbH, München



”

## Persönlicher Kontakt ist uns wichtig.

Die Grundlage für eine erfolgreiche Coaching Ausbildung liegt in unseren Augen in einer klaren Absprache individueller Ziele, Wünsche und Erwartungshaltungen vor Ausbildungsbeginn. Deshalb freuen wir uns, wenn wir Sie zu einem persönlichen Gespräch begrüßen dürfen.

