



# Coaching BASICS

Das Einstiegsseminar zur Ausbildung zum  
Systemischen Business Coach



Wir sind ein anerkanntes  
Ausbildungsinstitut des dvct –  
Deutscher Verband für Coaching  
und Training e.V.

# Überblick

Die **BASICS** sind der perfekte Einstieg für alle, die sich für professionelles Business Coaching interessieren. An zwei intensiven Seminartagen lernen Sie die inhaltlichen und methodischen Grundlagen modernen Coachings kennen.



## BASICS im Überblick

2 intensive Ausbildungstage

Grundlage für die Teilnahme an den **Coaching MASTERS** – unserer einjährigen Ausbildung zum Systemischen Business Coach

## Ziele

Was heißt eigentlich „systemisch“? Welche Fähigkeiten braucht ein guter Business Coach? Wie gestaltet man eine Coaching Sitzung? Nach diesen zwei Tagen wissen Sie genau, ob eine Ausbildung zum Coach das Richtige für Sie ist. Aufgrund unserer fundierten und praxisorientierten Methodenvermittlung profitieren Sie auch dann, wenn Sie nicht an der weiteren Ausbildung teilnehmen.

## Zielgruppe

Sie sind HR Professional, Fachexpertin oder Fachexperte, Führungskraft oder Agile Coach? Sie sind auf der Suche nach der passenden Coaching Ausbildung für Ihre individuellen Ziele? Oder Sie interessieren sich einfach nur für die Tätigkeiten eines Coaches und wollen ein tieferes Verständnis in diesem Bereich aufbauen.

## Inhalte

Im Einstiegsseminar schlüpfen Sie bereits selbst in die Rolle des Coaches.

Sie lernen die Arbeitshaltung und das Selbstverständnis eines Coaches kennen. Sie erfahren, wie sich systemische Zusammenhänge in Organisationen und Teams erkennen lassen. Anhand unterschiedlicher Modelle menschlichen Verhaltens bauen Sie ein tiefergehendes Verständnis für Ihre Mitmenschen auf.

Sie lernen Coaching-Themen zu strukturieren und können in praktischen Übungen erste Coaching-Tools ausprobieren.

Mit dem G.R.O.W.-Modell vermitteln wir Ihnen zudem ein etabliertes Modell, das den lösungsorientierten „rote Faden“ jeder Coaching-Sitzung liefert.

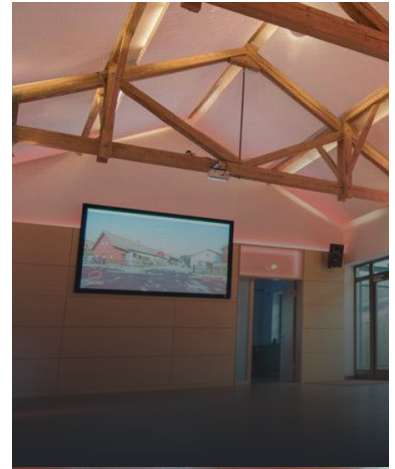
**Hinweis:** Die Absolvierung der Coaching BASICS ist verbindliche Voraussetzung für die Teilnahme an den Coaching MASTERS – unserer Ausbildung zum Systemischen Business Coach.

# Organisation & Invest

## Termin

Die Coaching BASICS finden in München statt.  
Die Seminarlocation wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir setzen dabei bewusst auf ein Präsenzformat. So haben Sie die Chance, uns und die anderen Ausbildungsteilnehmenden persönlich kennenzulernen. Zusätzlich können Sie auf diese Weise Ihre ersten Coachingschritte gemeinsam und unter unmittelbarer Anleitung unserer Trainerinnen und Trainern sowie Mentor Coaches machen.



## Seminarpreis

**Für Selbstzahler\***

**800,-**

zzgl. Mwst.

**Für Unternehmen\***

**890,-**

zzgl. Mwst.

+  
**Coaching MASTERS:**  
**8.800 / 9.790,-**  
 zzgl. Mwst.

**Der Preis für die zwei Seminartage setzt sich wie folgt zusammen**

- Seminargebühren inkl. Tagesverpflegung
- Umfangreiche Lernmaterialien und exklusive Lernvideos zum Wissenstransfer
- Ergebnisdokumentation

**Darüber hinaus kommen keine weiteren Kosten auf Sie zu.**



**Dr. Benjamin Jäcklin**

Das Seminar hat mir etliche Eye-Opener ermöglicht, spannende Methoden vermittelt und Lust auf mehr gemacht. Heidi Reimer strahlt eine enorme Wärme aus, die sich genauso im Teilnehmerkreis wiederfindet. Auch die Betreuung durch die Mentor Coaches war prima, da in der Kleingruppe durch hilfreiches Feedback viele Erkenntnisse gewonnen wurden.

Kienbaum Consultants International, Manager Leadership & Change

”

# Ausbildungsteam



## Heidi Reimer

Ausbildungsleiterin | dvct-Coach-Gutachterin

Jahrzehntelange Business- und Führungserfahrung in internationalen Konzernen, über 20 Jahre Erfahrung als Coach-Ausbilderin sowie ihre tägliche Praxis als Executive Coach und Beraterin machen Heidi Reimer zu einer echten Coaching-Expertin. Die studierte Soziologin ist Gründerin der HR Akademie und begeisterte Unternehmerin.

---



## Erik Handschuh

Ausbilder | dvct-Coach-Gutachter

Der erfahrene Executive-Coach ist seit über 20 Jahren als Führungskraft tätig. Seine eigenen Erfahrungen kombiniert er mit einem breiten Repertoire an praxiserprobten Coaching-Methoden.

---



## Mirela Kellner

Ausbilderin

Die studierte Politikwissenschaftlerin und Management-Trainerin (MZSG) ist die Kulturexpertin im Team der HR Akademie. Als Trainerin und Coach war Mirela bereits in den USA, Brasilien sowie den meisten europäischen Ländern tätig.

---



## Anke Schreiner

Ausbilderin

Dank ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin und Führungskraft in einem Therapiezentrum bereichert Anke unsere Ausbildung um tiefgreifende Einblicke in die Themen psychische Erkrankungen und betriebliches Gesundheitsmanagement.



# Über uns



## Die HR Akademie

Seit über 20 Jahren profitieren Menschen von unserer Erfahrung in der Ausbildung von Coach Persönlichkeiten. Unser Fokus liegt dabei stets auf den wirksamsten Methoden und Modellen im Business Coaching. In all unseren didaktischen Konzepten steht ein hoher Praxisbezug im Mittelpunkt. Seit 2020 sind wir zudem einer der ersten Anbieter hybrider Coachingausbildungen

## Prinzipien unseres Coaching Ansatzes:



### **Systemisch**

Jeder Mensch ist immer Teil eines Systems, z.B. eines Teams oder eines Unternehmens. Die Wechselspiele innerhalb solcher Systeme stehen von Beginn an im Fokus unseres Coachingprozesses.



### **Lösungsorientiert**

Unser Gesprächspartner kennen ihr Problem meist sehr genau. Sie wissen, was sie nicht wollen und was nicht funktioniert. Wir richten den Blick weg vom Problem und hin zur Lösung.



### **Konstruktivistisch**

Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch sich seine eigene Sichtweise auf die Welt „konstruiert“. Im Coaching ermöglichen wir unseren Gesprächspartnern neue Perspektiven auf diese Welt, um ihre Probleme zu lösen.



### **Sie haben eine Frage zu unseren Coaching BASICS?**

Kontaktieren Sie uns am besten direkt:  
+49 (0)89 41312913  
[office@hr-akademie-muenchen.de](mailto:office@hr-akademie-muenchen.de)



”

## Persönlicher Kontakt ist uns wichtig.

Die Grundlage für eine erfolgreiche Coaching Ausbildung liegt in unseren Augen in einer klaren Absprache individueller Ziele, Wünsche und Erwartungshaltungen vor Ausbildungsbeginn. Deshalb freuen wir uns, wenn wir Sie zu einem persönlichen Gespräch begrüßen dürfen.