



# Coaching Essentials

Ihre kompakte Coaching Ausbildung



Wir sind ein anerkanntes  
Ausbildungsinstitut des dvct –  
Deutscher Verband für Coaching  
und Training e.V.

# Überblick

Sie sind Führungskraft, HR Business Partner / HR Specialist oder Berater? Sie wollen in kurzer Zeit Coaching Kompetenz aufbauen?

Eine einjährigen Coaching Ausbildung mit abschließender Zertifizierung ist für Sie jedoch zu „oversized“? Dann empfehlen wir Ihnen unser kompaktes Format Coaching **ESSENTIALS**.



## ESSENTIALS im Überblick

45 Stunden Gesamt

2 Module à 2 Tage

2 Stunden **individuelle Lernbetreuung**

**Lernvideos** mit exklusiven Ausbildungsinhalten

Abschluss mit **Zertifikat der HR Akademie**

## Inhalte

In zwei 2-tägigen Seminarmodulen und einer virtuellen Wissenstransfer-Session erlangen Sie grundlegendes theoretisches Basiswissen. Sie lernen, wie Sie Gespräche lösungsfokussiert strukturieren und steuern. Und Sie trainieren praxisbewährte Coaching Tools, die Sie in Mitarbeitergesprächen oder internen Beratungsgesprächen in Ihrem Berufsalltag unmittelbar nutzen können. Wir arbeiten nicht mit Rollenspielen – sondern nur mit echten Gesprächssituationen. Sie werden wechselseitig selbst coachen und gecoacht werden.

## Mehrwert für Ihr Unternehmen

Die Coaching **ESSENTIALS** bieten eine Maßnahme zur ganzheitlichen Entwicklung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sie sind eine Ergänzung zu herkömmlichen Trainings im Rahmen der Personalentwicklung und von Führungskräfteentwicklungs-Programmen.

Führungskräfte lernen, wie sie ihren bisherigen Führungsstil durch Coaching Kompetenz verbessern können. Professionals aus dem Bereich Consulting verbessern die eigene Kommunikation und Steuerung von Kundinnen und Kunden. Mehr Information hierzu finden Sie auch in unserem Blogartikel

**"Wieso Beraterinnen und Berater von einer Coaching Ausbildung stark profitieren können"**.

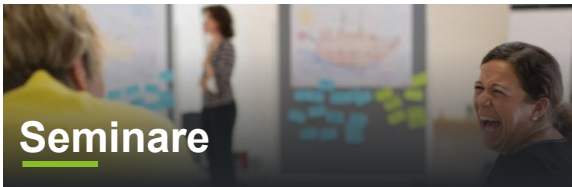
Personalerninnen und Personalern, die stärker in eine interne beratende Rolle von Führungskräften hinein wachsen sollen, füllen in den Coaching ESSENTIALS ihren Werkzeugkoffer mit passenden Coaching Tools.

# Ausbildungselemente

Das Besondere an unserem didaktischen Konzept: Bereits 4 Wochen vor dem ersten Präsenzmodul erhalten Sie Ihren individuellen Zugang zu unserer Lernplattform. Hier finden Sie ein breites Spektrum an digitalen Materialien und Lernvideos. Das ermöglicht Ihnen, sich bei freier Zeiteinteilung auf das Seminar vorzubereiten. Sie starten nicht bei „Null“, sondern steigen im Seminar gleich in praktische Coaching Übungen ein. Die Lernplattform steht Ihnen auch nach Abschluss der **Coaching ESSENTIALS** zur Verfügung.

Zusätzlich wählen Sie aus unserem Ausbildungsteam Ihren persönlichen Lernbegleiter (Mentor Coach) aus. Im 1:1 Setting mit Ihrem Lernbegleiter erleben Sie professionelle Coaching Methoden aus Sicht des Coachees. Und besprechen gemeinsam, wie Sie die gelernten Coaching Tools konkret in Ihren Berufsalltag integrieren können.

## Das erwartet Sie



### Seminare

Die kompakten Ausbildungstage und -sessions bieten vor allem jede Menge Praxis. Coaching wird in Präsenz und virtuell intensiv erlebt und geübt – unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer:innen und Lernbegleiter:innen.



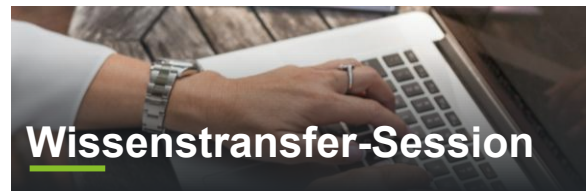
### Mentor Coaching

Im 1:1 Setting mit Ihrem persönlichen Lernbegleiter erleben Sie professionelle Coaching Methoden aus Sicht des Coachees. Und besprechen gemeinsam, wie Sie die gelernten Coaching Tools konkret in Ihren Berufsalltag integrieren können.



### Lernvideos

Unsere praxisnahen Lernvideos bilden die Grundlage für die Ausbildungsmodule. Aufnahmen von echten Coaching Situationen zeigen Ihnen, wie Methoden in der Praxis angewendet werden.



### Wissenstransfer-Session

Zwischen Modul 1 und 2 verankern Sie in der virtuellen Wissenstransfer-Session die Inhalte der Lernvideos und bereiten sich so optimal auf die praktische Anwendung im darauf folgenden Präsenzseminar vor.



# Ausbildungsverlauf

## Modul 1

Bereits im ersten Modul lernen Sie grundlegende Frage- und Zuhörtechniken im Coaching und wenden diese in praktischen Übungen an. Sie erleben, wie Sie durch einen gezielten Gesprächsaufbau den Fokus Ihres Gesprächspartners weg vom Problem hin zur Lösungsfindung lenken. Und dabei eine neutrale und wertschätzende Grundhaltung einnehmen.

Mit dem G.R.O.W.-Modell geben wir Ihnen eine zielorientierte Gesprächsstruktur an die Hand.

Die logischen Ebenen (nach R.Dilts) ermöglichen Ihnen wirksame Orientierungs- und Entwicklungsgespräche zu führen.

## Modul 2

Weiterführende Fragetechniken wie die Skalierungsfrage und das zirkuläre Fragen bereichern Ihren Coaching Werkzeugkoffer.

Das Modell der 4 systemischen Dimensionen zeigt Ihnen, wie sie mit einem systemischen Blick Ursachen und Zusammenhänge in Organisationen zügig hinterfragen und Hebel zu Veränderung sichtbar machen können.

Mit einer s.m.a.r.t.en Zielklärung sorgen Sie dafür, dass Gespräche von Anfang an zielgerichtet verlaufen.

Durch die Arbeit mit dem Wertequadrat werden zwischenmenschliche Konflikte und gleichzeitig persönliche Entwicklungsfelder transparent. Live-Übungen sind auch hier zentraler Bestandteil im Seminar.

## Wissenstransfer-Session

Die virtuelle Wissenstransfer-Session dient der Festigung der erlernten Inhalte und Methoden.

# Investition

**Der Preis für die kompletten Coaching ESSENTIALS setzt sich wie folgt zusammen**

- 4 Präsenz-Seminartage
- 1 virtuelle Transfersession
- Umfangreiche Seminar- und Lernmaterialien, sowie exklusive Lernvideos

**Tagungspauschale** während der Präsenz-Seminartage inkl. Seminargetränken, Kaffee & Tee, Snacks, Obst und Mittagessen.

**2 Stunden Mentor Coaching** mit einem zertifizierten Systemischen Business Coach zu Themen der Ausbildung

## Coaching ESSENTIALS

**2.350,-**  
zzgl. Mwst.

4 Seminartage  
1 Transfersession  
Umfangreiche Lernvideos

---

**45 Stunden**

## Veranstaltungsort

Die Präsenzveranstaltungen finden voraussichtlich in den Räumlichkeiten der **HR Akademie München**, Flurstraße 24, 81675 München statt.

Die virtuelle Session wird per Zoom durchgeführt.

# Ausbildungsteam



## Heidi Reimer

Ausbildungsleiterin | dvct-Coach-Gutachterin

Jahrzehntelange Business- und Führungserfahrung in internationalen Konzernen, über 20 Jahre Erfahrung als Coach-Ausbilderin sowie ihre tägliche Praxis als Executive Coach und Beraterin machen Heidi Reimer zu einer echten Coaching-Expertin. Die studierte Soziologin ist Gründerin der HR Akademie und begeisterte Unternehmerin.

---



## Erik Handschuh

Ausbilder | dvct-Coach-Gutachter

Der erfahrene Executive-Coach ist seit über 20 Jahren als Führungskraft tätig. Seine eigenen Erfahrungen kombiniert er mit einem breiten Repertoire an praxiserprobten Coaching-Methoden.

---



## Mirela Kellner

Ausbilderin

Die studierte Politikwissenschaftlerin und Management-Trainerin (MZSG) ist die Kulturexpertin im Team der HR Akademie. Als Trainerin und Coach war Mirela bereits in den USA, Brasilien sowie den meisten europäischen Ländern tätig.

# Über uns



## Die HR Akademie

Seit über 20 Jahren profitieren Menschen von unserer Erfahrung in der Ausbildung von Coach Persönlichkeiten. Unser Fokus liegt dabei stets auf den wirksamsten Methoden und Modellen im Business Coaching. In all unseren didaktischen Konzepten steht ein hoher Praxisbezug im Mittelpunkt. Seit 2020 sind wir zudem einer der ersten Anbieter hybrider Coachingausbildungen

## Prinzipien unseres Coaching Ansatzes:



### **Systemisch**

Jeder Mensch ist immer Teil eines Systems, z.B. eines Teams oder eines Unternehmens. Die Wechselspiele innerhalb solcher Systeme stehen von Beginn an im Fokus unseres Coachingprozesses.



### **Lösungsorientiert**

Unser Gesprächspartner kennen ihr Problem meist sehr genau. Sie wissen, was sie nicht wollen und was nicht funktioniert. Wir richten den Blick weg vom Problem und hin zur Lösung.



### **Konstruktivistisch**

Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch sich seine eigene Sichtweise auf die Welt „konstruiert“. Im Coaching ermöglichen wir unseren Gesprächspartnern neue Perspektiven auf diese Welt, um ihre Probleme zu lösen.



### **Sie haben eine Frage zu unseren Coaching ESSENTIALS?**

Kontaktieren Sie uns am besten direkt:

+49 (0)89 41312913

[office@hr-akademie-muenchen.de](mailto:office@hr-akademie-muenchen.de)





”

## Persönlicher Kontakt ist uns wichtig.

Die Grundlage für eine erfolgreiche Coaching Ausbildung liegt in unseren Augen in einer klaren Absprache individueller Ziele, Wünsche und Erwartungshaltungen vor Ausbildungsbeginn. Deshalb freuen wir uns, wenn wir Sie zu einem persönlichen Gespräch begrüßen dürfen.